

## CONCERNE

Tout personnel appelé à conduire un pont roulant et à élinguer une charge.

## PRÉREQUIS

Avoir une aptitude médicale attestée par le médecin du travail.

Compréhension du vocabulaire écrit et oral.

Se munir de chaussures de sécurité, d'un casque, de gants de protection et d'une pièce d'identité.

## OBJECTIFS

- Manipuler un pont roulant en toute sécurité.
- Être capable de s'assurer du bon état des élingues et accessoires.
- Connaître et respecter les règles d'élingage et ses risques.
- Obtenir le CACES®.

## DURÉE

2 jours

## SANCTION

CACES®

## PÉDAGOGIE

L'animation alterne apports de connaissances générales et exercices pratiques.

## LIEU

### GEDAF /ELSETE

33 rue des Glairons

38400 SAINT MARTIN D'HERES

04.76.42.56.80

## CONTENU DÉTAILLÉ

La recommandation R484 de la CARSAT préconise le test du CACES® pour toutes les personnes conduisant des ponts roulants et portiques.

### CONNAISSANCES THÉORIQUES

#### Connaissances générales / Principales références réglementaires

Rôle et responsabilités du constructeur / de l'employeur / du conducteur / de l'élingueur et du chef de manœuvre

#### Technologie des ponts roulants et portiques

Terminologie et caractéristiques générales (hauteur, portée, capacité)

Identification, rôle et principes de fonctionnement des différents composants, mécanismes, organes et dispositifs de sécurité

#### Les principaux types de ponts roulants et portiques - Les catégories de CACES®

Caractéristiques et spécificités des différents types de ponts roulants et portiques, applications courantes et limites d'utilisation

Modes et conditions d'utilisation des commandes

Catégories de CACES® R.484 pour les ponts roulants et portiques

#### Notions élémentaires de physique

Capacité des ponts roulants et portiques

Compréhension des documents et plaques signalétiques

Interprétation de la plaque de charge et connaissance des unités courantes

#### Risques liés à l'utilisation des ponts roulants et portiques

Principaux risques - Origine(s) et moyens de prévention associés

Risques liés à l'utilisation des commandes au sol

Heurts / écrasements de personnes

Retombée ou renversement de la charge

Chute, renversement du pont roulant ou du portique

#### Exploitation des ponts roulants et portiques

#### Accessoires de levage et règles d'élingage

#### Vérifications d'usage des ponts roulants et portiques

Justification de l'utilité des vérifications et opérations de maintenance de 1er niveau qui incombent au conducteur

### SAVOIR-FAIRE PRATIQUE

Prise de poste et vérification

Règles de conduite et manœuvres en sécurité

Réaliser l'élingage d'une charge

Réaliser des manœuvres, en mouvements simples et en mouvements combinés

Préparer la zone de dépose de la charge

Prendre et déposer une charge en un endroit précis

Communiquer avec l'élingueur - Savoir réagir à un signal d'alerte

Utiliser correctement les aides à la conduite

Maîtriser et rattraper le ballant d'une charge

#### Fin de poste - Opérations d'entretien quotidien

Mettre le pont roulant ou le portique en position hors service.

Rendre compte des anomalies et dysfonctionnements.

#### Contrôle des connaissances et savoir-faire — Examen CACES®

Découvrez notre brochure listant les [catégories CACES®](#)

Nos Centres de formation : Valence, Grenoble, Chambéry