

CONCERNE

Salariés préalablement à leur départ à la retraite.

PRÉREQUIS

Aucun prérequis n'est nécessaire.

OBJECTIFS

- Être réactif face à une situation d'urgence.
- Connaître les actions à réaliser en tant que premier intervenant sur une victime.
- Initier les gestes de premiers secours afin de sauver des vies.

DURÉE

0,5 jour

SANCTION

Attestation de compétences

PÉDAGOGIE

Apport de connaissances générales et exercices pratiques d'application.
Les gestes sont simples et ne nécessitent pas d'entraînement physique.
Tout est basé sur l'apprentissage des gestes de premiers secours.

LIEU

EN ENTREPRISE

CONTENU DÉTAILLÉ

PROTECTION :

Se protéger et assurer la sécurité de la victime

ALERTE :

Alerter les secours et transmettre les informations nécessaires

RÉAGIR EFFICACEMENT FACE À :

Une hémorragie externe

Un étouffement

Un malaise

Une brûlure

Un traumatisme, une plaie, une piqûre et une morsure

VICTIME INCONSCIENTE QUI RESPIRE :

Mise en Position Latérale de Sécurité, PLS

VICTIME INCONSCIENTE QUI NE RESPIRE PAS :

Massage cardiaque avec utilisation du défibrillateur

INFORMATION SUR L'AVC, ACCIDENT VASCULAIRE CÉRÉBRAL

Le + : notre programme va un peu plus loin que les préconisations du décret Décret N° 2021-469 du 19 avril 2021 en abordant les accidents domestiques et l'AVC notamment.