

CONCERNE

Toute personne exposée aux risques liés aux activités physiques.

PRÉREQUIS

Aucun prérequis n'est nécessaire.

OBJECTIFS

- Repérer dans son travail les situations susceptibles de nuire à la santé, d'entraîner des efforts excessifs.
- Identifier les déterminants des gestes et postures et les risques encourus.
- Proposer à l'encadrement toute idée d'amélioration.
- Participer à l'amélioration des situations de travail et à la mise en œuvre des principes de prévention.
- Appliquer les principes de base de sécurité physique et d'économie d'efforts pertinents en fonction de la situation de travail.
- Être acteur de sa propre prévention et force de proposition.

DURÉE

2 jours

SANCTION

Attestation de compétences

PÉDAGOGIE

Films vidéo INRS, mannequin, caméscope.

Document INRS (méthode d'analyse des postes de travail), divers charges si nécessaire.

LIEU

EN ENTREPRISE

CONTENU DÉTAILLÉ

Présentation des objectifs du programme

La prévention en France, les différentes instances.

Les principes généraux de prévention.

L'accident du travail et la maladie professionnelle (définitions, coûts)

Statistiques CNAMTS/Entreprise.

Notion de danger et risque, situation dangereuse.

Notion d'anatomie (mécanique humaine), de physiologie et de pathologie (TMS)

Les risques liés aux manutentions manuelles et gestes répétés, les facteurs de risque.

L'homme et le poste de travail

Qu'est-ce qu'une situation de travail ?

L'observation et l'analyse d'une situation de travail.

Les déterminants.

Principe d'aménagement dimensionnel des postes de travail.

Application des méthodes d'analyse et étude de cas sur le terrain (poste de travail réel)

Restitution en salle, rédaction.

Proposition de piste d'amélioration - retour à la hiérarchie.

Établissement d'un plan d'actions.

Principe de base de sécurité physique et d'économie d'effort pour les activités occasionnelles

Application sur différents objets standards ou de l'entreprise (prises de vues au caméscope des positions de chacun).

Formation réalisée en partenariat avec TFC N° agrément 1490595/2020-PRAP-IBC-01/0/06.