

CONCERNE

Toute personne amenée à conduire des réunions ou à s'exprimer en public.

PRÉREQUIS

Aucun prérequis n'est nécessaire.

OBJECTIFS

- Maîtriser les moyens pour ne pas se disperser et perdre son énergie.
 - Apprendre à placer des silences et à utiliser son regard.
 - Faire ressortir toutes les nuances de sens en adaptant sa voix.
 - Apprendre à s'engager dans le discours pour que le corps soit au diapason.
 - Savoir réagir et être à l'aise lors d'imprévus.

DURÉE	SANCTION
1 jour	Attestation de compétences

PÉDAGOGIE

Pédagogie interactive basée sur les techniques de l'acteur.

• **Language interaction**

INTERVENANT :

INTERVENANTS
Nos formateurs, spécialistes des thématiques abordées, sont sélectionnés et évalués au regard de leurs connaissances techniques et pédagogiques.

SUIVI EVALUATION DES ACQUIS :

SUIVRE L'ÉVALUATION DES ACQUIS :

En fin de formation : tour de table pour relever le niveau d'atteinte des objectifs et réponse aux attentes exprimées.

Evaluation de la satisfaction des stagiaires : fiche d'évaluation Qualité à chaud

Evaluation de la satisfaction des stagiaires : l'île d'évaluation

Evaluation des acquisitions

Feuille de présence.

2020 RELEASE UNDER E.O. 14176

ACCESSEURITÉ : Pour les formations se déroulant dans l'entreprise, cette dernière devra s'assurer des conditions d'accessibilité à la formation des personnes en situation d'handicap. Dans nos centres, pour tout handicap, le commanditaire devra informer GEDAF ELSETE pour prévoir les conditions d'accueil, ou contacter notre référent handicap par email info@gedaf.fr.

MODALITÉS ET RELAIS D'ACCÈS

MODALITÉS ET DELAIS D'ACCÈS :

11511

EIEG EN ENTREPRISE

[Albertville](#) - [Annecy](#) - [Avignon](#) - [Bourg en Bresse](#) - [Chambéry](#) - [Grenoble](#) - [Lyon](#) - [Mâcon](#) - [Roanne](#) - [Saint Etienne](#) - [Valence](#)

CONTENU DÉTAILLÉ

LES FONDAMENTAUX DE LA PRISE DE PAROLE EN PUBLIC :

Les différents rôles à tenir :

Orateur
Présentateur
Guide
Pédagogue

Préparer et clarifier son intervention :

Objectifs
Informations à transmettre
Arguments
Support

Les phases incontournables d'une animation de réunion :

Les 30 premières secondes
L'annonce du déroulé
La gestion de l'écran ou du paperboard
Le rôle de leader tout au long de la réunion
Les interactions avec l'auditoire
La conclusion

Garder sa personnalité en respectant les codes indispensables à la communication et à l'animation.

À L'ORAL, TOUT PARLE : MAÎTRISER SON COMPORTEMENT ET SA VOIX

Respiration :

Comprendre le rôle de la respiration
Trouver et imposer son rythme

Concentration

Concentration déterminée par la respiration
Concentration par objectif immédiat
Concentration et écoute

Gestuelle :

Travail sur la neutralité et l'ancrage
Situier le corps dans l'espace
Acquisition des fondements

Regard :

Rôle du regard dans la communication
Capter l'interlocuteur et l'auditoire
Maîtriser l'impact du message

Voix :

Travailler le volume, l'articulation, le débit, les nuances, les silences
Mettre en adéquation la voix et le langage du corps
Rythmer son discours grâce à la respiration

Nos centres de formation : Valence Grenoble et Chambéry