

## CONCERNE

Tout salarié titulaire du certificat SST.

## PRÉREQUIS

Avoir suivi une formation initiale SST.

Effectif : 4 personnes minimum et 10 personnes maximum.

## OBJECTIFS

- Actualiser les connaissances du sauveteur secouriste du travail.
- Optimiser les réactions du sauveteur face à un accident.

## DURÉE

1 jour

## SANCTION

Certificat SST

## PÉDAGOGIE

Essentiellement pratique, le recyclage permet de vérifier, corriger, valider le secouriste en situation de secours.

Il est rappelé les méthodes des gestes enseignés dans la formation.

Différentes simulations d'accidents simples sont présentées pendant le recyclage pour s'assurer du bon comportement du Sauveteur Secouriste du Travail en intervention.

## LIEU

### GEDAF /ELSETE

Pôle 2000

Rue des Entreprenants

07130 SAINT PERAY

04.75.81.06.06

33 rue des Glairons

38400 SAINT MARTIN D'HERES

04.76.42.56.80

949 rue Denis Papin

73290 LA MOTTE-SERVOLEX

## CONTENU DÉTAILLÉ

### **FACE À UNE SITUATION D'ACCIDENT, LE SST DOIT ÊTRE CAPABLE DE :**

Reconnaître, sans s'exposer, les risques persistants éventuels qui menacent la victime et/ou son environnement.

Supprimer ou isoler le risque.

Examiner la victime pour définir la mise en œuvre de l'action choisie.

Alerter ou faire alerter les secours.

Effectuer l'action (succession de gestes) appropriée à l'état de la victime.

### **LA VICTIME SAIGNE ABONDAMMENT**

La victime répond, se plaint de sensations pénibles et/ou présente des signes anormaux.

La victime répond, se plaint de brûlures.

La victime répond, se plaint d'une douleur qui empêche certains mouvements.

La victime répond, se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment.

La victime ne répond pas, elle respire.

### **CHEZ L'ADULTE, L'ENFANT ET LE NOURRISSON**

La victime s'étouffe :

- claques dans le dos ;
- compressions abdominales chez l'adulte et l'enfant méthode de Heimlich ;
- compression thoracique chez le nourrisson.

La victime ne répond pas, ne respire pas :

- réanimation cardio-pulmonaire.

### **ORGANISATION ET CONTRÔLE**

La validation de la formation est faite après une évaluation certificative des stagiaires sur deux domaines de compétences :

- Compétence 1 : être capable d'intervenir face à une situation d'accident du travail.
- Compétence 2 : être capable de mettre en application ses compétences de SST au service de la prévention des risques professionnels dans son entreprise.

Il convient d'ajouter, le cas échéant, le temps nécessaire pour traiter les risques spécifiques de l'entreprise ou de la profession. On appelle risque spécifique, tout risque qui nécessite de la part du SST, une conduite à tenir complémentaire, ou différente, de celle enseignée dans sa formation de base.

*Formation réalisée en partenariat avec TFC N° d'habilitation INRS 367/2011/ SST - 1/06.*

*Nos centres de formation : Valence Grenoble et Chambéry*